



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

Disusun Oleh:

TAUFIQ HIDAYAT, S.T., M.T.

**PROGRAM STUDI TEKNIK MESIN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
AGUSTUS 2019**

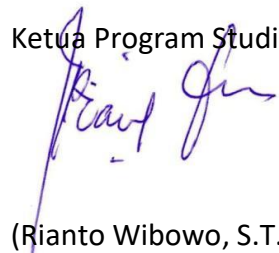
LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL RPKPS : KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA

NAMA DOSEN PENGAMPU : TAUFIQ HIDAYAT, S.T., M.T.

Mengetahui dan Menyetujui:

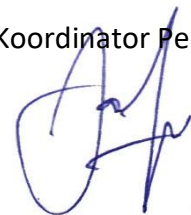
Ketua Program Studi



(Rianto Wibowo, S.T.,M.Eng.)

Kudus, Agustus 2019

Koordinator Penyusun



(Taufiq Hidayat, S.T.,M.T.)

Rencana Program dan Kegiatan Pembelajaran Semester (RPKPS)

A. Latar Belakang:

Mata kuliah Keselamatan Kesehatan Kerja merupakan kelompok mata kuliah wajib dalam kurikulum program studi Teknik Mesin Universitas Muria Kudus, yang diberikan di semester VII. Mata kuliah ini menjadi dasar bagi mahasiswa untuk mempunyai pengetahuan tentang norma keselamatan dan kesehatan kerja untuk bekal memasuki dunia kerja.

Agar dalam pelaksanaan proses pembelajaran mencapai sasaran dan tujuan yang telah ditetapkan maka diperlukan perencanaan, persiapan dan pengendalian yang baik terhadap proses pembelajaran. Untuk itu diperlukan Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang disusun dengan baik.

Dengan RPS diharapkan penerapan proses pembelajaran dapat menumbuhkan motivasi belajar yang tinggi terhadap mahasiswa dan pelaksanaan perkuliahan dapat berjalan dengan lancar, sesuai dengan kurikulum dan silabus yang telah dikembangkan.

B. Perencanaan Pembelajaran

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. Nama Mata Kuliah | : Keselamatan dan Kesehatan Kerja |
| 2. Kode Mata Kuliah | : MES 401 |
| 3. Bobot SKS | : 2 SKS |
| 4. Semester | : VII |
| 5. Dosen | : Taufiq Hidayat, ST, MT |
| 6. Kompetensi | : 1. Menguasai dan memahami tentang norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja
2. Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari
3. Mengerti dan memahami simbol-simbol keselamatan kerja
4. Menguasai dan mampu menggunakan alat-alat keselamatan kerja |

RANCANGAN PEMBELAJARAN

Nama Mata Kuliah : K3 SKS : 2
 Program Studi : S1 Teknik Mesin Semester : VII
 Fakultas : Teknik

Matriks Pembelajaran:

(1) PERT EMUA N KE	(2) KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN	(3) MATERI/ POKOK BAHASAN	(4) STRATEGI PEMBELAJAR AN	(5) LATIHAN YANG DILAKUKAN	(6) KRITERIA PENILAIAN (indikator)	(7) BOB OT (%)
1	Menguasai dan memahami tentang norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja	Kontrak Kuliah Dasar-dasar k3	<i>Small group discussion</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
2	Mengerti dan memahami simbol-simbol keselamatan kerja	Dasar-dasar k3	<i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
3	Menguasai dan mampu menggunakan alat-alat keselamatan kerja	Pencegahan kecelakaan dan pemakaian alat pelindung diri	<i>Small group discussion</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
4	Menguasai dan mampu menggunakan alat-alat keselamatan kerja	Pencegahan kecelakaan dan pemakaian alat pelindung diri	<i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
5	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari	K3 bidang Konstruksi bangunan	<i>Small group discussion</i> <i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
6	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan	K3 bidang Mekanik	<i>Small group discussion</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%

	kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari		<i>Problem Solving</i>			
7	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari	K3 bidang Listrik	<i>Small group discussion</i> <i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
8	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari	K3 bidang Penanggulangan kebakaran	<i>Small group discussion</i> <i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
9	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari	K3 bidang Pesawat Uap	<i>Small group discussion</i> <i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
10	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari	K3 bidang Bejana Tekan	<i>Small group discussion</i> <i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
11	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari	Kesehatan Kerja	<i>Small group discussion</i> <i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
12	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja	Lingkungan Kerja	<i>Small group discussion</i> <i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%

	pada kehidupan sehari-hari					
13	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari	Hygiene perusahaan.	<i>Small group discussion</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
14	Mampu menerapkan norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari	Hygiene perusahaan.	<i>Problem Solving</i>	Diskusi	Keaktifan peserta	5%
15	Evaluasi kompetensi	Semua materi	Kuis	Kuis		10%
16	Ujian kompetensi	Semua materi	Ujian tertulis	Ujian tertulis		20%

8. Media Pembelajaran: Komputer, LCD projector, Whiteboard

9. Bahan, Sumber Informasi dan Referensi:

Direktorat pengawasan tenaga kerja, Jakarta, 2004, Himpunan Peraturan Keselamatan Kerja, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi.

Undang-Undang No. 1 tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja.

UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan

[http:// www.nakertrans.go.id](http://www.nakertrans.go.id)

BENTUK TUGAS I

MATA KULIAH : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

SEMESTER : 7

SKS: 2

DOSEN : Taufiq Hidayat, S.T., M.T.

1. TUJUAN TUGAS :
Mahasiswa mampu memahami dan menerapkan tentang norma-norma keselamatan dan kesehatan kerja pada kehidupan sehari-hari
2. URAIAN TUGAS :
 - a. Obyek garapan: membuat makalah K3
 - b. Yang harus dikerjakan dan batasan-batasan : membuat makalah K3
 - c. Metode/cara pengerjaan, acuan yang digunakan: membuat makalah K3
 - d. Deskripsi luaran tugas yang dihasilkan/dikerjakan: Mampu memahami dan menerapkan norma-norma K3
3. KRITERIA PENILAIAN:
 - a. Penulisan Makalah = 40%
 - b. Kualitas materi makalah = 60%

KRITERIA:

DIMENSI	Sangat Memuaskan (A)	Memuaskan (B)	Batas (C)	Kurang Memuaskan (D)	Di bawah standard (E)	SKOR
Penulisan makalah	Penulisan makalah sangat sesuai dengan standar yang baku	Penulisan makalah sesuai dengan standar yang baku	Penulisan makalah tidak sesuai dengan standar yang baku		Tidak membuat makalah	40
Kualitas materi makalah	Pemilihan materi, analisa dan pembahasan materi sangat bagus dan detail	Pemilihan materi, analisa dan pembahasan materi kurang bagus dan kurang detail	Pemilihan materi, analisa dan pembahasan materi tidak bagus dan tidak detail		Tidak membuat makalah	60

LEMBAR KERJA 1:

Buatlah makalah tentang K3 antara lain:

- Dasar K3
- Alat Pelindung Diri
- Pencegahan Kecelakaan Kerja

- **K3 bidang konstruksi bangunan**
- **K3 bidang Listrik**
- **K3 bidang Mekanik**
- **K3 bidang Penanggulangan Kebakaran**
- **K3 bidang Pesawat Uap dan Bejana Tekan**
- **K3 bidang Kesehatan dan Lingkungan Kerja**
- **Hygiene Perusahaan**